



PORTAMI LA SPESA

SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO

DEDICATO ALLE PERSONE IN SITUAZIONE DI NON AUTOSUFFICIENZA:
persone sopra i 70 anni, adulti con disabilità e chi, anche
temporaneamente, non potesse provvedervi in autonomia

Una volta a settimana si può ordinare **al telefono** la spesa: **entro 3 giorni** dall'ordine si riceveranno a casa fino a **3 sporte**, per una spesa di beni di prima necessità.

LA SPESA SI PAGA ALLA CONSEGNA.

Il servizio è disponibile su tutta Milano,
telefonando allo **02.4070.3350**
dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14

realizzato da



in collaborazione con



WWW.PORTAMILASPESA.ORG

PortaMI la spesa è sostenuto dalla
raccolta fondi #MilanoAiuta

RACCOLTA FONDI

#MilanoAiuta

Potenziare i servizi di prossimità e assistenza domiciliare
a favore di anziani soli, disabili e famiglie fragili

www.fondazionecomunitamilano.org

PORTAMI LA SPESA

SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO

TEL. 02.4070.3350

PREPARA LA TUA LISTA!

PASTA, PANE, RISO, FARINE		The		Parmigiano reggiano	
Pasta		Camomilla o tisane		Grana Padano	
Riso		Zucchero		Burro	
Pane fresco		Cereali da colazione		Uova	
Pan carré		Biscotti		Carne	
Cracker e assimilati		Miele		Prosciutto	
Farina		Marmellata		Yogurt	
Polenta		Omogeneizzati		Formaggio	
ALTRI PRODOTTI NON FRESCI		Succhi di frutta		IGIENE PERSONALE, DELLA CASA, VARIE	
Lievito disidratato		Acqua		Asciugatutto	
Scatolame		PRODOTTI FRESCI		Tovagliolo carta	
Dado da brodo		Aglio		Sacchetti gelo	
Salsa di pomodoro		Cipolla		Sacchetti spazzatura	
Tonno		Carote		Fazzoletti carta	
Sgombro		Pomodori		Carta igienica	
Piselli		Insalata in busta		Pannoloni	
Ceci		Zucchine		Traverse	
Lenticchie		Peperoni		Sapone liquido mani	
Fagioli		Patate		Shampoo	
Olio		Melanzane		Bagnoschiama	
Aceto di vino		Cavolfiore		Dentifricio	
Sale		Limoni		Spazzolino da denti	
Latte a lunga conservazione		Mele		Detersivo pavimenti	
Caffè		Pere		Detersivo pulizia casa	
		Arance		Detersivo piatti	
		Banane		Detersivo biancheria	